



Sindicato del Profesorado Extremeño

**CURSO:**

## ***Centros promotores de salud***

***Curso a Distancia homologado por Convenio con la Consejería de Educación y Empleo de 50 horas (5 créditos).***

***Inscripción del X al XX de XXX de XXX***

***Realización del XX de XXXX al XX de XXX de XXXX***

***Reclamaciones hasta dos días después de finalizado el curso***

### **Justificación**

Generar salud en la población es una finalidad fundamental de la etapa educativa. Conseguirlo garantizará mayor bienestar, proactividad y mejora de los determinantes de salud de las personas a nivel individual, grupal y comunitario. Las instituciones educativas son garantía de llegar al 100% de la población escolar, y como tal, suponen una oportunidad para lograr una alfabetización en salud y contribuir a consolidar hábitos saludables movilizándolo a todos los agentes comunitarios.

Este curso, además de ofrecer la oportunidad de asentar la intervención en referentes teóricos respaldados por la evidencia, facilita una estructura basada en los estándares recomendados por la Guía de Escuelas Promotoras de Salud (EPrS), las fases del proceso transformador y aporta posibles ejemplos de intervención en cada determinante de salud. Todo ello coordinado desde el Equipo de Salud, que serán concretados a cada contexto en función de las necesidades y prioridades del mismo.

### **Objetivos**

- Valorar las posibilidades que tienen los centros educativos como dinamizadores de la promoción de la salud a nivel comunitario, asentando las propuestas en referentes teóricos contrastados por la evidencia.
- Estructurar la intervención de promoción de la salud en los estándares recomendados por la Guía de Escuelas Promotoras de Salud, poniendo en marcha procesos de transformación, impulsando los determinantes de salud según cada contexto.
- Involucrar a los agentes comunitarios presentes en el contexto, organizando la intervención a través de Equipos de Salud, con una especial consideración hacia el centro de salud al que se encuentre vinculado el centro educativo.

## Contenidos del curso

1. Introducción. Salud y bienestar en el centro educativo.
2. La salud en el centro educativo: una cuestión comunitaria.
3. ¿Qué supone ser una Escuela Promotora de Salud?
4. Cómo convertirse en Escuela Promotora de Salud.
5. Determinantes de la Salud

## Requisitos técnicos

Para poder realizar este curso necesitarás un equipo informático (puede ser pc o portátil, no sirve el móvil), conexión a internet, cuenta de Google (gmail).

## Metodología

A través de la Plataforma de Formación, se pretende aportar la suficiente flexibilidad como para crear un entorno de formación y aprendizaje adaptados a las necesidades de cualquier alumno. Por tratarse de un curso flexible y a distancia, cada alumno puede seguir el ritmo que más le convenga, con la única limitación de la duración del mismo, de tal forma que el alumno ha de completar y **enviar todos los ejercicios antes de la fecha de finalización del mismo** a través de la Plataforma de Formación.

Podrás acceder a los contenidos del curso el día de inicio del mismo en:

<https://formacion.sindicatopide.es>

## Temporalización

Para completar este curso tendrás que pasarte unas 50 horas al ordenador. La distribución que te propongo es la siguiente:

Módulo 1: La lectura de contenidos te llevará unas 3 horas y la realización de las actividades, al incluir un estudio previo y síntesis, unas 7 horas. Total: 10 horas.

Módulo 2: Lectura de contenidos: 3 horas. Realización de actividades: 4 horas. Total: 7 horas.

Módulo 3: Lectura de contenidos: 3 horas. Realización de actividades: 4 horas. Total: 7 horas.

Módulo 4: La lectura de contenidos te llevará unas 3 horas y la realización de las actividades, unas 7 horas. Total: 10 horas.

Módulo 5: La lectura de contenidos te llevará unas 6 horas y la realización de las actividades, unas 4 horas. Total: 10 horas.

Módulo 6: Para la lectura de contenidos no necesitarás más que unos 15 o 20 minutos; sin embargo, la realización de actividades puede llevarte cerca de 6 horas. Total: 6 horas.

## Competencia Digital Docente

### Área 1. Compromiso profesional

- **A1 de la competencia 1.4** Desarrollo profesional continuo **con el indicador 1**. Identifica sus necesidades de desarrollo profesional para aplicar en la práctica, mediante las tecnologías digitales, su formación teórica.

- **A2 de la competencia 1.4** Desarrollo profesional digital continuo con el **indicador 1** Aprovecha las oportunidades de aprendizaje en su centro y las que obtiene a través de la red para su desarrollo profesional.
- **A1 de la competencia 1.5.** Protección de datos personales, privacidad, seguridad y bienestar digital con el **indicador 3**. Aplica medidas para garantizar el bienestar físico y psicológico y el cuidado del entorno en el uso de las tecnologías digitales.

### Destinatarios, lugar y horario de celebración

Curso a Distancia. Duración de XX horas. Destinado al profesorado en general.  
El curso completo estará disponible en Internet, en la Plataforma de Formación PIDE.

### Certificación

Certificado homologado por la Consejería de Educación y Empleo de Extremadura, de **50 horas (5 créditos)** a los docentes que superen el 85% del curso en el plazo establecido. Los **criterios de calificación** especifican el valor de cada actividad.

### Inscripción

**Online:** en el Portal de Formación PIDE: <https://formacion.sindicatopide.es>

### Precios

El importe del curso será de 20 euros para los afiliados y de 70 euros para los no afiliados, que se abonará en el momento de la inscripción, a través de la plataforma.

### Certificados

Los certificados, firmados electrónicamente, estarán disponibles para su descarga en el entorno personal del alumno en la plataforma.

**Autor:** Raúl Gómez Rosa